



DOMENICA 5 MAGGIO 2024

*Gita ciclo escursionistica in mtb / e-mtb
Percorso Sass preja buja e monte pelada
da Sesto Calende (VA)*



Programma ciclo escursione:

Ritrovo: Sede CAI Sesto Calende (VA) Via Piave 103 - alle ore 7.30

piccola riunione per controllo mezzi e dotazioni e principali indicazioni dell'organizzazione della ciclo escursione.

Partenza: ore 8.00 - T. stimato: 4.30 h – Rientro previsto: ore 12.30 circa (soste comprese) si consiglia di portare merenda/pranzo al sacco

Percorso:

Dislivello salita (m): 480 - Dislivello discesa (m): 490

Quota di partenza (m): 236 - Quota vetta (m): 472

Lunghezza (km): 28,20 - Difficoltà: BC+/BC

** La doppia sigla si riferisce alla "scala delle difficoltà" del percorso (secondo quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE ciclo escursionismo CAI) e indica, rispettivamente la difficoltà in salita/discesa.*

Descrizione dell'itinerario:

Domenica 5 Maggio 2024 si aprirà la prima stagione cicloescursionistica CAI per la sezione di Sesto Calende, questa prima uscita avrà anche lo scopo di presentare il programma stagionale con la possibilità di creare un gruppo di cicloescursionismo stabile e sempre più numeroso.

Questa cicloescursione in MTB di livello intermedio, richiede un buon allenamento soprattutto per il dislivello in salita e discesa su sentieri sconnessi e non sempre ben tenuti. Richiede abilità di guida intermedie. Il punto di partenza è in prossimità del parcheggio antistante la sede CAI di Sesto Calende. Dalla sede CAI attraverso strade secondari e sentieri si attraverserà la località di San Giorgio fino ad arrivare all'attacco dei sentieri, che passando nel territorio del comune di Taino per ritornare attraversando la collina della località Cocquo fino al Sas di Preja Buja e la chiesetta di San Vincenzo dove ci si fermerà per una prima breve sosta, da qui si ritornerà verso la sede CAI dove chi volesse potrebbe decidere di chiudere un primo anello e non proseguire verso la seconda parte dove si concentra la parte di dislivello in salita maggiore.

Per chi decidesse di proseguire si percorreranno vie secondarie fino ad arrivare all'abitato della località Oriano dove si potrà visitare il lavatoio, ad oggi in restauro, e la chiesa di Sant'Antonio Abate. Da qui si entrerà nel parco del Ticino e i suoi sentieri, dove si prenderà il sentiero per il Monte Pelada sito nel comune di Comabbio, qui faremo la seconda sosta di giornata. Scendendo dal monte pelada per fare ritorno in sede attraverseremo l'abitato di Comabbio conosciuto a molti per il famoso artista Lucio Fontana oltre a vari piccoli luoghi di interesse paesaggistico. Da qui attraversando l'abitato di Mercallo si farà rientro alla sede CAI per concludere l'escursione.



Regole di base per la ciclo escursione:

- Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni meteorologiche, del percorso o dei partecipanti;
- È obbligatorio l'uso dei guanti e del casco che deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera escursione, con la sola esclusione delle pause;
- Mountain bike, muscolare o assistita, purché in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non usurate;
- Abbigliamento ciclistico adatto alla stagione e mantellina (si consiglia maglia di scorta)
- Occhiali, si consiglia uso di lenti non colorate per i passaggi in ambiente boschivo;
- Disporre di kit foratura con camera d'aria di scorta, falsa maglia adatta alla propria catena, attrezzo multiuso, smaglia catena;
- Borraccia con acqua e alimenti energetici o similari per attività sportiva;
- Seguire le indicazioni dei direttori della ciclo escursione;
- Il direttore dell'escursione dispone di kit di primo soccorso si consiglia comunque di disporre di kit primo soccorso personale
- L'organizzazione durante l'escursione disporrà di APRIPISTA e CHIUDIPISTA, è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che non gli venga dato permesso dallo stesso;
- Nessuno può volontariamente lasciare la ciclo escursione senza avvisare il direttore che comunque avrà la facoltà di decidere se consentire o meno l'allontanamento in base alle condizioni e/o se decide di far accompagnare fino al punto di ritorno;
- Nei tratti strada aperti al traffico veicolare i partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada;
- Tessera CAI 2023 in regola con bollini o assicurazione rilasciata in fase di iscrizione.

Contatti per informazioni e iscrizioni:

Michele Rinaldin – 392 940 0029 – michele.rinaldin@gmail.com

CAI Sesto Calende - 351 997 1667 - cai.sestocalende@libero.it

Costo iscrizione € 15 per i non soci CAI (costo dell'assicurazione giornaliera)

Iscrizioni presso la sede CAI entro Venerdì 03 Maggio 24

Oraria apertura sede CAI tutti i Venerdì sera dalle ore 21