

CANYONING (TORRENTISMO)



CANYONING - "Figlio dell'acqua e del tempo" - Il canyoning (o torrentismo) consiste nella discesa di strette gole (canyon o forre) percorse da piccoli corsi d'acqua. A differenza di altri sport acquatici, con cui spesso viene confuso (rafting, kayak, hydrospeed), si percorre il torrente senza l'ausilio di gommone o canoa, camminando, nuotando, calandosi con le corde e tuffandosi.

RECAPITO TELEFONICO COORDINATRICE : Valentina Zappa 339 6010402

CANYONING

Domenica 2 febbraio – Canyoning e Speleo - Allenamento, palestra di roccia. Coordinatori Valentina Zappa - Eric Lazarus.

Domenica 1° febbraio – Torrente Cuvignone (Cascate della Froda) (V4 A3 III) . Varese. Uno degli itinerari che porta alla cascata di Froda, una delle tante bellezze nascoste della provincia di Varese, parte dalla graziosa frazione di Sarigo nell'entroterra del comune di Castelveciana. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 15 febbraio – Canyoning e Speleo - Allenamento, palestra di roccia. Coordinatori Valentina Zappa- Eric Lazarus.

22 febbraio - Torrente Casc . Varese – Casciago Primo. Una piccola, ma profonda forra, che non ti aspetteresti di trovare tra i boschi della Valcuvia. Numerose nicchie e scavarnamenti, concrezioni di travertino ed un ramo fossile rendono questo canyon molto simile ad una grotta e l'unico del suo genere nel panorama delle Prealpi Varesine. L'isola boscata nel mezzo della forra è anch'essa decisamente particolare. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 1° marzo - Canyoning e Speleo - Allenamento, palestra di roccia. Coordinatori Valentina Zappa. - Eric Lazarus.

Domenica 8 Marzo – Torrente San Giulio (V5 A3 II). Le tre cascate di Cittiglio, raggiungibili da un sentiero che parte dalla parte antica del borgo di Cittiglio, sono formate dal torrente San Giulio e si trovano tra 1 324 e 474 metri d'altezza in un ambiente naturale boschivo di suggestiva bellezza. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 15 marzo - Rio Caprera (V3 A2 II). Varese. Forra breve ma intensa, scavata in un bellissimo porfido rosso. Tuffi e toboga possono facilmente convincerti a fare subito un secondo giro. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 22 marzo - Torrente Gottardo (V3 A2 III). Varese – Cuveglio. Torrente molto continuo che presenta una lunga serie di piccole verticali in ambiente abbastanza infornato e piacevole. Coordinatrice, Valentina Zappa

Domenica 29 marzo - Canyoning e Speleo - Allenamento, palestra di roccia. Coordinatori Valentina Zappa - Eric Lazarus.

Domenica 05 aprile - Torrente San Giulio (V5 A3 II). Varese- Cittiglio. Le tre cascate di Cittiglio, raggiungibili da un sentiero che parte dalla parte antica del borgo di Cittiglio, sono formate dal torrente San Giulio e si trovano tra 1 324 e 474 metri d'altezza in un ambiente naturale boschivo di suggestiva bellezza. Coordinatrice Valentina Zappa

Sabato 11 aprile – Rio Prialunga (V3 A2 III). Genova. Itinerario verticale e tecnico, inserito nel Parco del Beigua scavato nel serpentino scuro-grigio-bluastro. La parte centrale continua e interessante tra belle verticali, taboga da ricercare e salti possibili, verificando sempre prima gli insabbiamenti! Da fare nelle mezze stagioni o dopo precipitazioni. Coordinatrice, Valentina Zappa.

CANYONIG

Domenica 12 aprile - Rio Lerca (V2 A3 II). Genova- Arenzano. Facile e divertente gola, ideale per i neofiti. L'acqua del Rio Lerca ha scavato profondi laghetti tra il monte Rama e l'Argentea. A causa dell'inclinazione degli strati rocciosi la gola presenta un lato strapiombante e l'altro inclinato che, in alcuni tratti, permette di evitare l'acqua. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 19 aprile - Torrente Gottardo (V3 A2 III). Varese – Cuveglio. Torrente molto continuo che presenta una lunga serie di piccole verticali in ambiente abbastanza inforato e piacevole. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Sabato 25 aprile - Torrente Pescone (V3 A3 II) . Verbania - Omegna. Il torrente Pescone, si trova poco sopra l'abitato di Omegna, offre uno splendido e raro paesaggio, un fantastico, ameno luogo, il cui percorso regala emozioni. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 26 aprile - Canyoning e Speleo - Allenamento, palestra di roccia. Coordinatori Valentina Zappa. Eric Lazarus.

Domenica 3 maggio – Torrente Valle dei Mulini (V2 A2 II). Como. Tra le pieghe del Grignone, la valle dei Mulini è un solco stretto e nascosto in cui il torrente gioca tra le rocce creando cascatelle e pozze verdissime, prima di sparire nel ventre di una grotta. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 10 maggio - Torrente Cairo (V2 A2 II). Como- Faggeto Lario Pallanzo. Coordinatrice, Valentina Zappa

Domenica 17 maggio – Open Day di torrentismo al Torrente Crana (V2 A3 III) . Varese - Dumenza. Presentazione: torrente breve ma molto ludico, con portata bassa gran parte degli ostacoli si possono infatti superare senza usare la corda. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Sabato 23 maggio - CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO. Per info contattare: Valentina cell. 339 601 0402.

Domenica 24 maggio - CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO. Per info contattare: Valentina cell. 339 601 0402.

Martedì 2 Giugno - Torrente Val dei Mulini (V3 A2 III) Como – Faggeto Lario. Per info contattare: Valentina cell. 339 601 0402.

Domenica 07 giugno - CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO. Per info contattare: Valentina cell. 339 601 0402.

Sabato 13 giugno - CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO. Per info contattare: Valentina cell. 339 601 0402.

Domenica 14 giugno - CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO. Per info contattare: Valentina cell. 339 601 0402.

Domenica 21 giugno - CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO. Per info contattare: Valentina cell. 339 601 0402.

CANYONING

Domenica 28 giugno - Torrente San Giulio (V5 A3 II). Varese- Cittiglio. Le tre cascate di Cittiglio, raggiungibili da un sentiero che parte dalla parte antica del borgo di Cittiglio, sono formate dal torrente San Giulio e si trovano tra 1 324 e 474 metri d'altezza in un ambiente naturale boschivo di suggestiva bellezza. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 5 luglio - Rio del Ponte (V4 A2 III). Verbania- Premosello. Un percorso fra i più accessibili della Val d'Ossola alle porte del Parco nazionale Valgrande. Permette un approccio semplice e divertente alla disciplina. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 12 luglio - Rio degli Orti (V4 A2 IV). Verbania- Premia. Percorso nettamente diviso in due: a una prima parte splendida, verticale e inforrata, ne segue una seconda, tra giganteschi massi, con diverse calate. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 19 luglio - Rio Mondelli (V4 A4 III). Verbania- Ceppo Morelli. È un percorso di rara bellezza, scavato alle pendici dell'imponente parete est del Monte Rosa. Una prima parte più semplice e divertente, ma mai banale, è seguita da una seconda parte più verticale e molto tecnica. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 26 luglio - Rio Robana (V4 A2 II). Verbania- Beura. Forra interessante, con due sezioni separate da un tratto di marcia, la prima più inforrata e la seconda più aperta e verticale. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 02 agosto - Torrente Isorno (V3 A3 III). Verbania. Anche se molto breve, è forse il tratto più suggestivo di tutta la Val d'Ossola. Presenta solamente sei calate, ma essendo scavate in una forra imponente e molto stretta, consente di vivere un'esperienza di canyoning veramente spettacolare. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 09 agosto - Torrente Val Bianca (V4 A3 II). Verbania- Macugnaga. Bella discesa non molto lunga ma molto varia e ludica, con un susseguirsi di toboga nella prima parte. E la parte finale più verticale con una serie di calate entusiasmanti. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 16 agosto - Torrente Gondo (V4 A3 III). Svizzera. Un ambiente maestoso dove l'acqua ha scavato numerose pozze e diversi scivoli nel bianco granito della zona, sempre soleggiato è un percorso di grande soddisfazione dove s'incontrano numerosi toboga, diversi salti impegnativi e diversa calata su corda. Da non perdere il magnifico arco di pietra naturale che s'incontra a metà percorso. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 23 agosto – Cresciano Inferiore (V3 A3 IV). Osogna (Svizzera). Uno fra i più belli e divertenti canyon della Svizzera, molto aperto e soleggiato, di conseguenza molto frequentato anche da bagnanti e naturalisti. Un Must!. La portata è ridotta da una presa che si trova alla partenza del percorso. In condizioni di rilascio estivo, la forra si presenta come una serie di calate senza particolari difficoltà, con acqua può diventare un percorso piuttosto tecnico. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 30 agosto - Val Grande (V3 A3 III) Gordevio (Svizzera) - Canyon caratterizzato da varie calate ed alcune possibilità di tuffi. Particolare attenzione con media o forte portata d'acqua. Coordinatrice Valentina Zappa.

CANYONING

Sabato 5 settembre e domenica 6 settembre - Torrente Valle dei Vitelli (V3 A1 II). Sondrio - Bormio. Fine settimana esplorativa tra le innumerevoli forre della Valtellina. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 13 settembre – Rio Laghetto (V4 A3 III). Vercelli - Alagna Val Sesia. Rio Laghetto è un torrente di difficoltà intermedia che scorre tra il Sorba e l'Artogna per poi sfociare nel Sesia. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 20 settembre - Torrente Crana. Varese - Dumenza. Presentazione: torrente breve ma molto ludico, con portata bassa gran parte degli ostacoli si possono infatti superare senza usare la corda. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 27 settembre - Torrente Gottardo (V3 A2 III). Varese – Cuveglio. Torrente molto continuo che presenta una lunga serie di piccole verticali in ambiente abbastanza infornato e piacevole. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 4 ottobre - Torrente Val Segnara (v3 a3 I). Verbano. Il torrente scorre in un ambiente selvaggio ed incontaminato con balzi e cascate. Il rio Segnara è un corso d'acqua che percorre la valle omonima, una laterale della valle Anzasca, nel comune di Calasca Castiglione. Grazie al luogo selvaggio e alle pareti scoscese, è un luogo ambito dagli appassionati di canyoning di tutta Europa. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 11 ottobre- Torrente Caldone (V3 A3 III). Lecco. Si origina dalla confluenza di numerose aste torrentizie nel comune di Motterone; attraversa la Val Boazzo e, tramite le forre scavate nel Passo del Lupo, scende nella conca alluvionale di Lecco a gettarsi nel Lario. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 18 ottobre - Torrente San Giulio e le sue cascate (V5 A3 II). Varese- Cittiglio. Le tre cascate di Cittiglio, raggiungibili da un sentiero che parte dalla parte antica del borgo di Cittiglio, sono formate dal torrente San Giulio e si trovano tra 1 324 e 474 metri d'altezza in un ambiente naturale boschivo di suggestiva bellezza. Coordinatrice Valentina Zappa.

Domenica 25 ottobre - Torrente Pescone 8V3 A3 II). Verbania-Omegna. Il torrente Pescone, si trova poco sopra l'abitato di Omegna, offre uno splendido e raro paesaggio, un fantastico, ameno luogo, il cui percorso regala emozioni. Coordinatrice, Valentina Zappa.

Domenica 01 novembre - Canyoning e Speleo - Allenamento, palestra di roccia. Coordinatori Valentina Zappa. Eric Lazarus.