

ESCURSIONISMO SENIORES



Il gruppo escursionistico seniores della Sezione di Sesto Calende, chiamato "TIRA DRIZZ", pratica un'attività escursionistica soft, adatta alle esigenze delle persone della terza età (seniores), privilegiando alla pura attività ludica, lo stare insieme da parte dei componenti del gruppo, vivendo le giornate in montagna in compagnia. Le escursioni seniores hanno un'importanza culturale e si adeguano al territorio che andranno a percorrere.

Angelo Bassetti

RECAPITI TELEFONICI COORDINATORI: Angelo Bassetti 340 6356240 / Amanda Longhi 339 8927735 / Fabio Raffagli 340 3847434 / Laura Zattarin 349 7509099 / Ornella Mira 338 4937673 / Rinaldo Colombo 339 6598822 / Sergio Valetti 349 4925839

Escursionismo seniores

Mercoledì 25 febbraio - Sentiero delle Fate (Porto Valtravaglia, VA), 380 m. dislivello 180 m, difficoltà E. Durata: 4 ore. Partenza dalla sede alle 8:30. Il percorso attraversa il Bosco delle Fate, tra Germignaga e Brezzo di Bedero, caratterizzato da sculture in legno e interesse naturalistico- Coordinatore. Bassetti Angelo.

Mercoledì 4 marzo - Monte Morissolo 1410 m da Premeno (VB), con dislivello di 210 m e difficoltà T. Durata totale: 4 ore, partenza alle 8:30 dalla sede. Itinerario panoramico e storico passando dal monte Morossolino (trincee) e dal balcone del Morissolo. Coordinatore: Angelo Bassetti.

Mercoledì. 11 marzo - Alpe Mastrolini pian del Tavul 660 m Omegna (No) - Disl.420 m- Diff. E - Tempo totale 5h -Partenza dalla sede ore. 8,30 - Il sentiero che da Omegna porta all'alpe Bartolini chiamato anche sentiero degli gnomi offre ampie panoramiche su Omegna e il lago d'Orta -Coordinatrice escursione Ornella Mira.

Mercoledì 18 marzo - Monte Minisfreddo Poncione di Ganna 1042 m, Alpe Tedesco (VA) - Disl. 620 m Diff. E Tempo Totale .7 h. Partenza dalla Sede ore. 7,30 Escursione ad anello di buon interesse panoramico con una visione sui due laghi Maggiore e Ceresio- Coordinatrice Ornella Mira.

Mercoledì 25 marzo - Croce di Egro 590 m Pella (NO) - Disl. 370m- Diff.T- Tempo totale 4 h - Partenza dalla sede ore 8.00. -Croce posta sulla sommità di uno sperone di roccia che domina il Lago d'Orta, offrendo un suggestivo panorama che si estende da Gozzano fino a Omegna. Facile escursione ad anello di interesse storico, religioso e panoramico. - Coordinatori Ornella Mira, Angelo Bassetti.

Mercoledì 1° aprile - Escursione in Bus - S. Ambrogio To Sacra di S. Michele 930m - Disl. 560 m -Diff E- Tempo totale. 6 h -Partenza S. Donato ore 7.00 - L'imponente mole dell'abbazia di S. Michele domina l'ingresso della val di Susa, faremo un'escursione ad anello salendo dal Borgo di S. Michele, scendendo a S. Ambrogio con visita alla Sacra. Coordinatrice Amanda Longhi.

Mercoledì 8 aprile - Madonna del Balmone 1363m, Cervatto (VC). Disl. 420m Diff. E , Tempo totale 6h. Partenza dalla sede ore 7.00. Questo itinerario coincide con il "Sentiero dell'Arte". Tocca graziose frazioni, con i loro graziosi oratori, per arrivare al suggestivo piccolo santuario montano della Madonna del Balmone. Coordinatore escursione Fabio Raffagli.

Mercoledì 15 aprile - Escursione in bus, Traversata Varazze, Arenzano 70 m Varazze (GE) - Disl. 70 m -Diff. T -Tempo totale 5 h Partenza S. Donato ore6,30 - Tracciato di km 14 che percorre la ferrovia dismessa con ampi scorci panoramici sul mare -Coordinatore Angelo Bassetti.

Mercoledì 22 aprile - Sentiero dei Torchi e dei Mulini 639 m, Domodossola (VCO) - Disl.239m -Diff. E - Tempo totale 6.h - Partenza dalla sede ore.7,30 - Lavia dei Torchi e dei Mulini è un itinerario storico che unisce il sacro monte di Domo a Bognanco, escursione di interesse panoramico e culturale. Vi sarà un momento di ritrovo a Tavola. Coordinatrice Ornella Mira.

Escursionismo seniores

Mercoledì 29 aprile - Anello Mottarone monte Zigherò 1405 m, Mottarone (NO) - Disl 560 m DiffE- Tempo totale 6h - Partenza dalla sede ore 7.00. Escursione panoramica sulla dorsale Mottarone monte Sughero con panorami sia sul lago Maggiore, sul lago D'Orta, sul Rosa e le montagne Ossolane- Coordinatore Rinaldo Colombo.

Mercoledì 6 maggio - Escursione in bus - Sul Sentiero del Pellegrino, traversata Varigotti-Noli (SV). 200 m- dislivello 230 m - diff E - Durata 6 h - Partenza S donato alle 6:30- transitando da punti di interesse storico e panoramico come la chiesa di S. Lorenzo, torre di punta Crema e grotta dei falsari. Panorama su Savonese e Finalese- Coordinatore: Rinaldo Colombo.

Mercoledì 13 maggio - Tavigliano Bi Bocchetto di Sessera - Rifugio Piana Del Ponte, Casa del Pescatore, Artignaga 1375m (BI) - Disl 410m - Diff T - totale 6h Partenza dalla sede ore 7.00 - In questa escursione faremo un anello che ci porterà all'interno della Val Sessera scopriremo i resti di un'antica archeologia industriale per raggiungere Alpe Artignaga. Escursione di interesse storico, panoramico. Coordinatrice Laura Zattarin.

Mercoledì 20 maggio - Anello di Bielmonte 1516 m Bielmonte (BI) - Disl. 344.m -Diff T. -Tempo totale. 5h - Partenza dalla sede ore 7,30- descrizione Anello del Monte Marca passando dall'Alpe Moncerchio con la sua baita col tetto di paglia, se vi è la fioritura passerò in un prato di narcisi. Escursione ambientale, panoramica -Coordinatori Antonella Ferrari, Angelo Bassetti.

Mercoledì 27 maggio – 31° raduno Escursionismo Lombardia Seniores -Località Schirana. Programma da definirsi. Tradizionale raduno Seniores con escursioni nel Parco Regionale dei Fiori - Informazioni in sede - Coordinatore Angelo Bassetti.

Mercoledì 3 giugno - Bugliaga Dentro 1228 m, Varzo (VCO) - Disl.720m- Diff.E - Tempo Totale 6 h- Partenza dalla sede ore 700 - Conca dell'Alpe Veglia, tra le Aree Protette della Val d'Ossola. Gli altipiani di Trasquera e Bugliaga, che degradano verso il Monte Teggiolo. Il particolare clima di questo altopiano ha consentito la crescita e diffusione del raro tulipano montano (Tulipa Australis)- Coordinatore Rinaldo Colombo

Mercoledì 10 giugno - Parco Oasi Zegna anello del Civetta 1370 m, Trivero (BI) - Disl. 560 m Diff E. Tempo totale 7h. Partenza dalla sede ore 7.00. Compie il periplo del monte Tirlo ed è attrezzato come percorso fitness, con ampie vedute su Coggiola e sulla Valle Sessera. Transitando tra le fioriture dell'oasi Zegna. Coordinatore escursione. Rinaldo Colombo.

Domenica 20 giugno - Escursione in Bus – In collaborazione col Gruppo Escursionistico 1716 PASSI- Endine (BS). Parco naturalistico Valle del Freddo ed escursione a S. Defendente 463 m - Disl. 380.m - Diff T - Tempo totale 2 h - visita parco 4 h di escursione - Partenza S. Donato ore 600 - Panorama sul lago di Iseo - Coordinatori Angelo Bassetti, Giuseppe Fusco.

Escursionismo seniores

Mercoledì 24 giugno - Cerano (CO) Rifugio Pravello (1200 m) - Disl.360m Diff. T-Tempo totale 5h - Partenza dalla sede ore 6,30. Escursione nelle alpi Lariane che divide il Lario dal Canton Ticino, anello attorno al Sasso Gordona visitando le fortificazioni della linea Cadorna fino al panoramico pianoro del rifugio Pravello. Escursione di interesse storico, panoramico, ambientale - Coordinatore. Raffagli Fabio.

Mercoledì. 24 giugno - Cerano (CO) Pravello -Sasso Gordona (1410 m) - Disl.580 m- Diff.EE. Tempo totale 7 h - Partenza dalla sede ore 6,30. Sasso Gordona una roccia che si eleva solitaria sulla dorsale Lariana la salita va effettuata dal lato est con sentiero attrezzato con catene di sicurezza. Coordinatore Raffagli Fabio

Mercoledì 1° luglio - Escursione in Bus - Passo del Sempione (CH) - Sentiero Stokalper Sensione Gondom 2005m - Disl +35m -1200m Diff. E - Tempo totale 8h - Partenza S. Donato ore 6.00. - Sentiero Stokalper che collega Briga a Domodossola, noi percorriamo il tratto in discesa che ci porta dal Passo al confine di Gondo attraverso i tipici villaggi alpini e le selvagge gole di Gondo- Coordinatrice Ornella Mira.

Mercoledì 8 luglio - Rifugio Andolla 2061 m da Cheggio (VB) -Disl 600.m- Diff. E- Tempo totale 7 h - Partenza dalla sede ore 6,30 - Dalla diga del lago dei Cavalli si percorre la sponda destra in un ambiente naturale e in seguito si raggiunge il rifugio Andolla, anche punto di partenza delle ascensioni e escursioni dell'alta val Antrona - Coordinatore Rinaldo Colombo.

Mercoledì 15 luglio - Escursione in bus - Rifugio Oreste Hutte, Lago Blu 2686m Gressoney la Trinite (AO) -Disl.440 m - Diff. E - Tempo totale h – Partenza S. Donato ore 6.00- -Escursione in alta quota che parte dallo splendido lago Gabiet raggiungibile in funivia in seguito il Rifugio posto in luogo panoramico sull'intera valle. Coordinatore- Sergio Valetti.

Mercoledì 22 luglio –Devero lago di Pianboglio, Alpe Devero (VB), passando dalla valle delle marmotte 2050 m - Disl.480 m- Diff. E- Tempo totale 7h. Partenza dalla sede ore 6,30 - Escursione discretamente lunga ma con moderato dislivello che costeggia due laghi, quello di Devero e Pianboglio passando dalla poco frequentata valle delle marmotte. Coordinatore Angelo Bassetti.

Mercoledì 29 luglio - Escursione in val Otro 1710 m, Alagna (VC) - Disl 600 m-Diff E- Tempo totale 6h - Partenza dalla sede ore 6. Escursione ad Anello che tocca i tipici alpeggi Valser della val Otro, rimasti intatti nel tempo, dando un'immagine da cartolina - Coordinatore Rinaldo Colombo

Mercoledì 5 agosto - Escursione in bus. Passo del Gottardo (CH). Anello dei laghi del Gottardo intersezionale 2484m - Disl.560 m -Diff. È-Tempo totale 6h. Partenza S. Donato ore 6,30. Giro ad anello che dal lago del Lucedro incontra i laghi glaciali del Gottardo passando tra piccole valli di alta quota in un ambiente naturale incontaminato. Coordinatore Angelo Bassetti.

Mercoledì 12 agosto - Traversata Lema Tamaro 1961 m Miglieglia (CH) - Disl 980.m Diff EE- Tempo totale 7h. Partenza dalla sede ore 6.30 - Escursione su dorsale di ampio respiro con un notevole dislivello caratterizzata da salite e discese dalle cime volendo evitabili. La fatica viene ricompensata dagli ampi panorami. Coordinatore Fabio Raffagli.

Escursionismo seniores

Mercoledì 19 agosto – Escursione in bus - Lac de Goillet 2526 m Cervinia (AO) - Disl.640 m- Diff.E -Tempo totale 6h. Partenza S. Donato ore 6.00. Questo è un itinerario classico da Cervinia. Le sue acque turchesi e l'impagabile vista sul Cervino e sulle Grandes Murailles valgono la salita, visto che si tratta di un'escursione non impegnativa. Coordinatore Rinaldo Colombo.

Mercoledì 26 agosto - Escursione in bus. Riale anello lago di Moresco Alpe del Nefelgiu 2028 m Riale (VB) - Disl 340m- Diff E-Partenza dalla sede ore 6.00 - Anello attorno al lago di Morasco transitando dal pianoro dell'Alpe Nefelgiù. Escursione non impegnativa con ampi panorami di alta quota. Coordinatrice Ornella Mira.

Mercoledì 26 agosto - Escursione in bus Riale VB Passo del Nefelgiù (2587 m) - Disl. 890m- Diff.EE- Tempo totale 7 h. Partenza dalla sede ore. 6.00- Per i più esperti arrivati all'alpe Nefelgiù si raggiungono il colle del Nefelgiù che divide il vallone di Riale a quello del Vannino, percorrendo il ripido canalino. Coordinatrice Mira Ornella

Mercoledì 2 settembre - Cappella del Group 1560 m, Finero (VB)- Disl 670 m -Diff E-Tempo totale 6h - Partenza dalla sede ore 7.00. Percorso panoramico che da Finero ci porta a raggiungere la panoramica cappelletta del Grup che domina la val Cannobina. Coordinatrice Ornella Mira

Mercoledì 9 settembre - Anello Curiglia Monteviasco ponte di Piero 960m Curiglia (VA) - Dis 726 m -Diff. E Tempo totale 7h Partenza dalla sede ore 7,30-Monteviasco piccolo borgo della val Veddasca che ascolta il sole raggiungibile solo a piedi o con una piccola funivia, escursione un poco lunga fra gli alpeggi in un ambiente poco conosciuto - Coordinatore Fabio Raffagli

Mercoledì 16 settembre - Primo percorso Anello Mera monte Talamone, colma dei Lavaggi, Alpe Mera 1743 m - Scopello (VC) - Disl. 280 m - Diff T- Tempo totale. 4h - Facile percorso sulla dorsale che divide la Valsesia dalla Valsessera Coordinatore- Antonella Ferrari, Angelo Bassetti.

Mercoledì 16 settembre - Secondo percorso Anello Mera monte Talamone, colma dei Lavaggi, Cima dell'Ometto, Alpe Mera 1912 m (VC) - Disl. 550m Diff T - Tempo totale. 6h Continuando il percorso precedente si continua sulla panoramica dorsale che nella parte finale si impenna fino a raggiungere la grande piramide sormontata da una croce chiamata ometto di Mera visibile in gran parte nella bassa Valsesia. Coordinatore Angelo Bussetti.

Mercoledì 30 settembre - Camasco cima del Camossaro 1453 m, Varallo Sesia (VC) -Disl m 715-Diff. E Tempo totale 7 .h -Partenza dalla sede ore 7.00 - Escursione ad anello che percorre gli alpeggi della bassa Valsesia ed infine raggiungere la vetta del monte Camossaro la cui dorsale divide la Valsesia dalla valle Strona Escursione di interesse panoramico, paesaggistico. Coordinatore Rinaldo Colombo.

Mercoledì 7 ottobre - Orridi di Uriizzo 790 m Premia (VB) - Disl 370 m - Diff T- Tempo totale ore 6 -Partenza dalla sede ore 8- Escursione ad anello che ci porta all'interno della forra degli orridi percorso attrezzato con scalette protette che ci permette di percorrere in sicurezza un ambiente particolare vedremo anche le caldaie di Verampio e la bella chiesa di Baceno escursione di carattere naturalistico ambientale-Coordinatrice Mira Ornella

Mercoledì 14 ottobre - Cannero Viggiona Cannero 692m, Cannero Riviera (VB) - Disl.480 m- Diff E -Tempo totale 6h - Partenza dalla sede ore 8,30 - Escursione ad anello che raggiunge da Cannero l'abitato di Viggiona, in discesa raggiungeremo Carmine Superiore eccezionale punto panoramico sul lago Maggiore e ritorneremo a Cannero percorrendo il sentiero delle Genti-Coordinatrice Ornella -Mira Bassetti Angelo

Escursionismo seniores

Mercoledì 21 ottobre - Sentiero delle miniere Monte Martica 1026 m Ganna (VA) - Disl. 560 m - Diff E - Tempo totale 8 h - Partenza dalla sede ore 8,30- Percorso ad anello su sentieri dimenticati in val Ganna raggiungendo la vetta del Monte Martica con sue fortificazioni della linea Cadorna, passeremo accanto ai resti delle miniere di piombo. Coordinatrice Amanda Longhi.

Mercoledì 29 ottobre - Anello del Monte S. Giacomo 433m, Varano Borghi (VA). – Disl 260m- Diff T- Tempo totale 5 h - Partenza dalla sede ore 9.00 Il Monte S. Giacomo che divide la dorsale del lago di Comabbio e la pianura, la vetta ospita l'antico posto tappa della medioevale strada del Sempione Classica escursione di fine stagione - Coordinatrice Laura Zattarin.

Mercoledì 25 novembre - Pranzo di fine corso e presentazione programma 2026.

